

## La misión

La misión de iRecovery es tratar con éxito a personas que consumen sustancias o sufren de trastornos, terminando así el ciclo de la hospitalización, la descarga, la recaída, descompensación, y re-hospitalización. Nuestro programa está diseñado para aquellas personas que necesitan de enfermería especializada o atención aguda sub junto con la consejería de abuso de sustancias. Es nuestra misión de involucrar a estos pacientes en nuestro programa de recuperación de múltiples modalidades, para que así en el momento de alta las personas estén medicamente listos y estabilizados con sus adicciones. Al salir de nuestro programa, los clientes estarían equipados con los conocimientos, experiencia y apoyo de los sistemas de la comunidad para continuar el proceso de iRecovery. Esta reduce la probabilidad de recaída o re-hospitalización. Pedimos a los posibles participantes en nuestro programa de estar abiertos a la idea de una vida de abstinencia de alcohol y el uso ilícito de sustancias químicas. Hacemos esta petición sin dejar de ser plenamente consciente de la sensación ambigua hacia un cambio de estilo de vida de tal manera que es inherente a aquellos que sufren de trastornos por uso de sustancias.



## Consideraciones Especiales

El Programa de iRecovery soporta una población de pacientes con un conjunto único y, a veces complejo de desafíos. Con recaídas y la seguridad del paciente en mente, hemos desarrollado protocolos que abordan las siguientes áreas:

- Ajuste de Admisión / Integración
- Visitación
- Administración de medicamentos
- Seguridad Ambiental
- Reintegración a la comunidad / Descarga

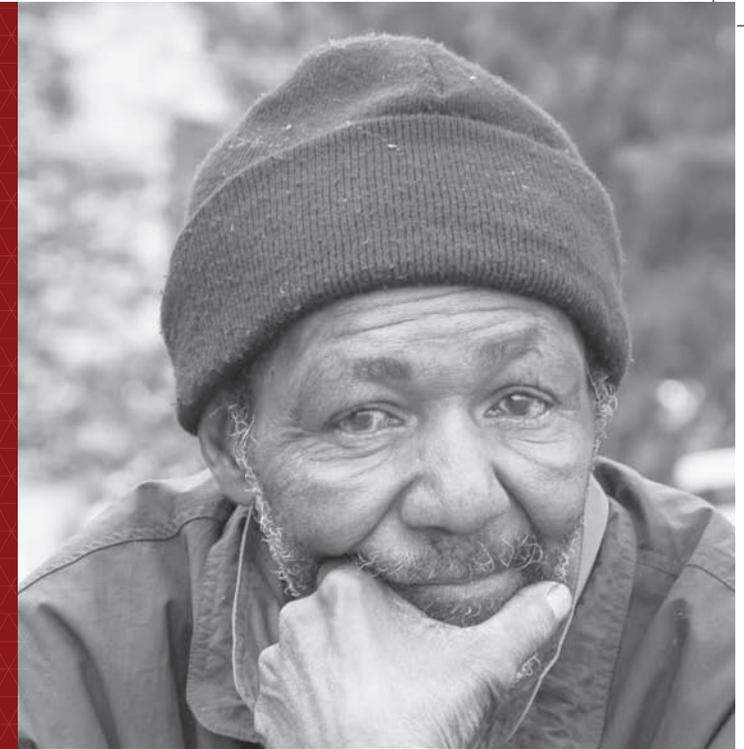
## Introduciendo a iCare

Desde 2001 Gestión iCare ha estado proporcionando servicios de gestión y consultoría para centros de enfermería especializada y otros profesionales de la salud. La compañía ofrece una gama de servicios que incluyen médicos, rehabilitación a corto plazo, la rehabilitación ambulatoria, atención a largo plazo, la gestión de la salud del comportamiento, la memoria y la atención y servicios de apoyo a través de la memoria Centro de Atención Greater Hartford. La empresa promueve la calidad en todas sus instalaciones a través de los programas de gestión que hacen hincapié en un aumento de la atención de calidad; la satisfacción del cliente; potenciación de los empleados; y trabajo en equipo.

# iCare

Enriqueciendo la vida de los  
residentes que servimos

341 Bidwell St. • Manchester, CT 06040  
860.812.0788



iRecovery



## ¿Que es iRecovery

El programa iRecovery está diseñado para tratar la adicción activa y enseñar habilidades de recuperación sobrios con el objetivo de la sobriedad a largo plazo y la recuperación. iRecovery utiliza un enfoque holístico innovador, en el que se satisfagan las necesidades médicas y psicosociales sub agudos. Nuestro programa incluye grupos intensivos y la terapia individual, administrado por especialistas en recuperación. También, en colaboración con varios grupos locales, nuestro programa ofrece apoyo y asistencia con reintegración a la comunidad.

## Cómo funciona iRecovery?

El programa consta de varias sesiones de terapia de grupo semanal y sesiones privadas semanales. Terapia de grupo es la modalidad de elección en el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias. Se utilizan dos modelos distintos: grupos Psico-Educativos y grupos de Procesos, los dos dirigido por el personal clínico. Los grupos Psico-Educativos se reúnen una vez por semana y aquí los pacientes obtienen una visión en profundidad sobre su enfermedad y las mejores vías de tratamiento disponible. Los grupos de procesos se reúnen dos veces por semana y se basan en el Modelo de Ayuda Mutua. El Modelo de Ayuda Mutua es una alianza de individuos que trabajan en los problemas y objetivos comunes para crear relaciones de ayuda. Estas sesiones son un ingrediente vital para el proceso de recuperación. Por último, las sesiones privadas se utilizan para aumentar el trabajo realizado en el modelo de grupo.

## Mantenimiento con Metadona

Este programa da la bienvenida a los pacientes que son parte de un programa de mantenimiento con metadona. Consideramos que la terapia con metadona como una herramienta muy eficaz para lograr la sobriedad. Instalaciones que ofrecen este programa han establecido relaciones con las clínicas principales de metadona en Connecticut.

## La planificación de alta

El plan de alta ayuda al paciente hacia una experiencia libre de recaída. Juntos, el especialista en recuperación y el residente desarrollarán un programa de cuidado posterior que incluye asesoramiento ambulatorio y la búsqueda de un patrocinador en un grupo de recuperación cerca de la ubicación de descarga de los pacientes. Instrucciones de alta serán proporcionadas para incluir un calendario de reuniones, materiales educativos, y otros apoyos de la comunidad local. Por último, se hacen después del alta llamadas periódicas telefónicas de seguimiento a los clientes para aprender de su nueva etapa.

**Para obtener información de admisión:  
Por favor llame a nuestra línea de Referencia  
iCentral ay 860.812.0788.**

